

Своевременные роды - роды в 37,0 – 41,6 недель беременности. Нормальные роды – своевременные роды одним плодом, начавшиеся спонтанно, с низким риском акушерских осложнений к началу родов и прошедшие без осложнений, при которых ребенок родился самопроизвольно в головном предлежании, после которых родильница и новорожденный находятся в удовлетворительном состоянии.

Данные рекомендации могут быть также применены к пациенткам группы высокого риска акушерских осложнений в случае, если роды протекают без осложнений

С целью уменьшения боли, снижения риска акушерских осложнений и повышения удовлетворенности пациентки могут применяться методы немедикаментозного обезболивания родов: фитбол, массаж, акупрессура, аппликация теплых пакетов, холод, Техники релаксации, включая постепенное мышечное расслабление и дыхательные методики, душ или погружение в воду в первом периоде родов, аудиоаналгезия (музыка, белый шум или окружающие звуки), ароматерапия, гипноз, внутривенные или подкожные инъекции стерильной воды при болях в пояснице или любой другой родовой боли

При неэффективности немедикаментозных методов обезболивания родов рекомендованы медикаментозные методы обезболивания родов, с учетом состояния и предпочтений пациентки и возможностей медицинской организации, а также показаний и противопоказаний к проведению различных методов обезболивания.

Для обезболивания родов могут использоваться разные **медикаментозные методы**, включая нейроаксиальную анальгезию. Среди всех методов обезболивания в родах эпидуральная анальгезия обладает целым рядом преимуществ. Кроме эпидуральной, спинальной и спинально-эпидуральной возможно применение паравerteбральной поясничной симпатической блокады.

Также возможно использование ингаляционных методов обезболивания, хотя они являются менее эффективными. Необходимо учитывать, что эти препараты обладают свойством расслаблять мускулатуру матки, что повышает риск гипотонического кровотечения.

Партнерские роды - это роды с помощником, когда помимо акушерки, врача и других сотрудников роддома вместе с роженицей в родильном зале присутствует близкий ей человек. Чаще всего в роли такого помощника выступает отец ребенка: мужчина помогает женщине в процессе родов и морально, и физически. Таким образом, семья переживает это важнейшее событие вместе.

Для многих западных стран практика партнерских родов уже давно стала рядовым явлением. В нашей стране она была редкостью, пока новый

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" не утвердил право "отцу ребенка или иному члену семьи при наличии согласия женщины и с учетом ее состояния здоровья присутствовать при рождении ребенка".

Лактация – это естественный и удивительный процесс, который связывает мать и ребенка невидимыми, но невероятно крепкими нитями любви и заботы. Это не просто кормление, это целая система, обеспечивающая малыша всем необходимым для роста и развития, а маму – уникальным опытом, укрепляющим материнскую связь.

Важно понимать, что грудное молоко – это идеальный продукт для новорожденного. Оно содержит идеальный баланс питательных веществ, идеально адаптированных к потребностям растущего организма. В отличие от искусственных смесей, грудное молоко постоянно меняется, приспосабливаясь к возрасту и потребностям малыша. Состав молока меняется в течение дня, от кормления к кормлению, отражая ежедневные изменения в развитии ребенка.

Для малыша грудное молоко – это не просто пища, это источник защиты от инфекций. В нем содержатся антитела, которые защищают ребенка от болезней, а также пробиотики, которые способствуют формированию здоровой микрофлоры кишечника. Это значительно снижает риск развития аллергий, астмы и других заболеваний. Грудное вскармливание также способствует развитию здоровой иммунной системы, закладывая фундамент для крепкого здоровья на всю жизнь.

Для мамы лактация – это уникальный опыт, который укрепляет связь с ребенком на глубоком эмоциональном уровне. Физический контакт во время кормления выделяет гормоны счастья – окситоцин и пролактин, которые способствуют укреплению материнской привязанности и успокаивают как маму, так и малыша. Кроме того, лактация способствует быстрому восстановлению организма после родов, помогает сжечь лишние калории, снижает риск развития рака груди и яичников.

Осложнения при прерывании беременности

Большинство пациенток (85%) не предъявляют каких-либо жалоб. Побочные реакции (тошнота, рвота, диарея, слабость, головокружение, лихорадка) могут отмечаться у 2–10% женщин. Осложнениями медикаментозного прерывания беременности являются неполный аборт и прогрессирующая беременность. Частота инфекционных осложнений (эндометрит) после медикаментозного аборта составляет менее 1%. Наиболее типичными являются два побочных эффекта — боль (связана со спастическим сокращением матки) и вагинальное кровотечение. Эти симптомы ожидаемы и связаны с самим процессом прерывания беременности. До того как пациентка покинет клинику, ей дают обезболивающее средство либо рецепт на него. Её также нужно проинформировать о том, что в случае очень

сильного кровотечения или стойкого повышения температуры ей следует обратиться за медицинской помощью (в ту же клинику либо в учреждение, где ей будет оказана неотложная медицинская помощь).