

ПОНЯТИЕ НОРМАЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ, ЖАЛОБЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ В КАЖДОМ ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ

Нормальная беременность — это период, в течение которого рост и развитие плода происходят без осложнений. Вот типичные жалобы, характерные для каждого триместра:

Первый триместр (до 13 недель):

Тошнота и рвота, особенно по утрам (токсикоз), усталость и сонливость, чувствительность груди и возможное увеличение ее размера.

Второй триместр (13-27 недель):

Изменения веса и формы живота, уменьшение тошноты и увеличение энергии, учащенное мочеиспускание.

Третий триместр (28 недель до родов):

Набухание ног и анклы. Затрудненное дыхание из-за давления матки на диафрагму. Чувство дискомфорта из-за увеличения размера живота.